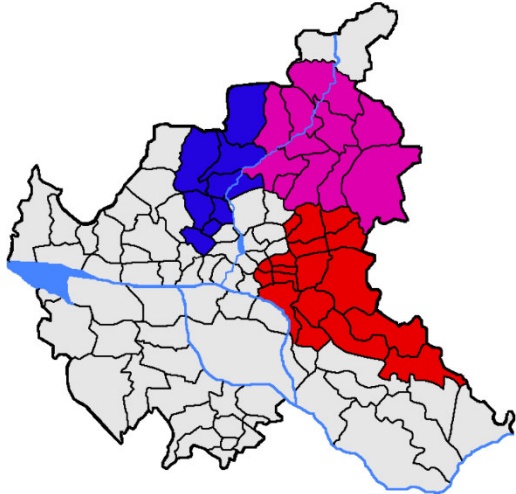


**Unsere Aktionsgebiete:**



**Aktionsgebiet Hamburg Alstertal:**

Gerne begleiten wir Sie in den Stadtteilen Poppenbüttel, Hummelsbüttel, Wellingsbüttel, Sasel, Bergstedt, Lemsahl, Volksdorf, Rahlstedt, Farmsen, Bramfeld, Steilshoop und Ohlsdorf.



**Wir freuen uns auf Ihren Anruf!  
Ihr Seniorenservice-Team**

# Seniorenservice im Alstertal



## Kostenloser Seniorenservice in Hamburg

**040 – 611 677 888**

**Mo-Fr von 9.00 bis 17.00 Uhr**

## Wir sind für Sie da!

Der Seniorenservice in Hamburg besteht als soziales Projekt seit 2006. Seitdem nutzen viele unseren kostenlosen Begleitservice auf ihren täglichen Wegen. So fühlen sie sich sicherer und haben beim Einkaufen die Hände frei. Und auch das Gespräch mit unseren Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen ist eine geschätzte Bereicherung des Alltags!

Wir begleiten Sie mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder zu Fuß sicher zu Ihrem Ziel!

Nehmen Sie gern Kontakt zu unserem Service-Team auf.

### Unsere Service-Telefone für die Aktionsgebiete:

**Ost (040) 73 12 78 83**

**Nord (040) 53 88 97 33**

**Alstertal (040) 611 677 888**

**Unser Ziel ist es, dass Sie lange aktiv und mobil bleiben!**

## Und das können wir für Sie tun:

### Einkaufsbegleitungen

Sie möchten auf den Wochenmarkt, ins Einkaufszentrum oder nur ins Geschäft um die Ecke? Wir begleiten und unterstützen Sie gern. Sie können oder möchten nicht selbst einkaufen gehen brauchen aber Dinge des täglichen Bedarfs? Gerne erledigen wir das für Sie.

### Arztbegleitungen

Sie möchten zum Arzt, zum Optiker oder zur medizinischen Anwendung? Wir begleiten Sie sicher zu Ihrem Termin! Sie liegen im Krankenhaus und würden sich über unseren Besuch freuen? Wir sind für Sie da. Gerne leisten wir Ihnen Gesellschaft, erleichtern Ihnen den Aufenthalt, schenken Ihnen ein offenes Ohr und erledigen kleinere Besorgungen.

### Freizeitbegleitungen

Sie möchten spazieren gehen oder ins Café, haben einfach mal Lust auf ein Gesellschaftsspiel mit uns oder mit Bekannten? Gerne nehmen wir uns die Zeit. Brauchen Sie einfach jemanden, der zuhört oder mit Ihnen über die Welt diskutiert? Nutzen Sie die Möglichkeit, Ihre Freizeit vielseitiger zu gestalten.

Unser Angebot richtet sich an bedürftige Senioren und Seniorinnen sowie Menschen mit Behinderungen und gilt für Begleitungen innerhalb unseres Aktionsgebietes. Da dieses Projekt - durchgeführt vom Bildungsträger „Verbandshaus Hamburg“ - von der Hansestadt Hamburg gefördert wird, können wir Ihnen unseren Service kostenlos anbieten!

Bitte bedenken Sie, dass wir keine Pflegeeinrichtung sind. Unserem Handeln sind daher Grenzen gesetzt. Wir verweisen auf unsere AGB vom 02.01.2012, die Sie jederzeit in unseren Stadtteilbüros oder auf unserer Website [www.verbandshaus-hamburg.de](http://www.verbandshaus-hamburg.de) einsehen können. Auf Nachfrage stellen wir Ihnen diese selbstverständlich gerne zur Verfügung.